

## Giochi di luce

Sognando,  
accendo  
una luce,  
nascondo un'ombra,  
ritrovo respiro,  
ansimo per rivedere  
i tuoi occhi  
giocando con l'eternità.

Ricominciare  
A guardarsi negli occhi,  
rivedere brillare  
una fiamma  
affievolita  
dall'ipocrisia.  
Provo un'enorme felicità  
Nel ritrovarsi a parlare  
Da amici  
Come se la conversazione  
Si fosse interrotta  
Solo da pochi istanti  
Ritrovare una persona,  
In ombra  
E ricoprirla piena di luce

Ho visto visi  
Sorridenti.  
Ho sentito calore  
Ho dato e  
Ricevuto amore  
Ho sognato  
Ho sperato  
Tutto,  
in u giorno

## Vuoto

Il Vuoto non ha  
dimensione,  
non è grande  
o piccolo  
il vuoto è vuoto.  
Un bicchiere,  
può essere vuoto,  
una valigia,  
può essere vuota  
ma all'occorrenza  
Puoi riempirla  
Ma quando ad essere vuoto  
È l'animo  
Questo, è un vuoto pesante.  
Un bicchiere vuoto,  
è più leggero  
Una valigia vuota,  
è meno ingombrante.  
Il vuoto assume  
La sua pesantezza nell'animo

## Danza del prato con il Vento

Al prato parve di aver vissuto proprio aspettando quel momento...  
Quel momento in cui il vento passò...  
e fu una danza,  
la danza del vento col prato.

Il prato non si era mai permesso,  
prima di allora,  
di alzarsi in piedi e di danzare...  
forse fu per questo che si sentì, in quella danza, così vicino al cielo.

Il loro incontro non avrebbe nulla da invidiare agli abbracci tra il sole e la luna..  
si perché il vento sa come muoversi tra i fili d'erba  
e il prato sa come farsi travolgere dal vento.  
Il prato non si stancherà mai del vento,  
perché il vento appartiene al prato come il prato al vento.  
Il prato però non può chiedere al vento di fermarsi,  
e il vento non può chiedere al prato di continuare a danzare.

E' stato meraviglioso per il prato accogliere il vento.  
Il prato deve ora continuare a proteggere i suoi semi,  
e quel fiore, quel fiore così profondamente radicato,  
quel fiore che ha bisogno di essere alimentato ogni giorno per non rischiare di sfiorire.

Allora il prato si concede di sognare il vento...  
perché il vento apparterrà sempre al prato come il prato al vento...  
e quando il cielo vedrà luce dalla terra  
capirà che è la loro danza e...  
forse al cielo basterà così.

*Come seme,  
custodito,  
accolto  
protetto dalla Madre Terra  
Così sento il mio animo,  
troppo fragile  
per preparare germoglio  
troppo spaventato per  
aprirsi come fiore al vento.*

## CAMBIO

Sento il bisogno di cambiare direzione  
di dedicarmi alle lacrime del Sole,  
alle sofferenze della Luna,  
alle nostalgie delle Nuvole passate.

## DEDICA

Questa sera ti dedico  
il colore del tramonto  
quando il grigio  
si fonde con l'intenso arancio  
e ne sprigiona un colore  
che non si riesce a definire  
perché carico di sfumature più o meno oscure  
Senza rumore la Terra compie i suoi tragitti  
e il Sole rimane fermo e le dedica attenzione,  
con il calore,  
che ne nasce senza Unione.

## IL GIORNO

Se potessi scegliere  
un momento per rincontrarti  
sceglierei Questo!  
Il colore d'autunno di una giornata  
né troppo lunga  
né troppo corta.  
in cui la speranza danza tra le foglie  
e confonde le persone  
posandosi come piuma  
su di loro,  
scelgo una brezza leggera,  
mescolata al profumo d'erba e di terra  
Scelgo quella luce ombrosa  
che dona mistero,  
scelgo il suono piacevole dei ciottoli  
di ghiaia calpestata da un bambino  
Scelgo l'atmosfera di un momento magico  
in cui l'energia  
s'intreccia con il piacere  
e fa nascere la Vita  
una nuova VITA!!

Vorrei farmi cullare  
da una musica dolce e silenziosa  
con movimenti lenti,  
ma ampi e giocosi  
Vorrei uscire per cercare fuori,  
la pace che dentro non c'è  
Vorrei gridare per fare uscire la voce dell'anima  
che prega disperatamente  
per una tua visione,  
questa voce nasce dall'interno come tormento,  
silenzioso  
e latente,  
che nasconde  
la mia Felicità

In quest'alba che si confonde con il tramonto  
Aspetto, un segno.  
mi va di stare a guardare cosa accadrà  
come se già potessi sperare in un momento  
di magia e d'amore  
in cui le uniche cose importanti e vere  
siamo Noi.

Cerco un'espressione  
per dipingerti questo momento  
non so chi sia tu che mi stai ascoltando,  
ma per un attimo dammi ascolto,  
chiudi gli occhi  
e lasciati vivere nel Mondo.

## Leggerezza

un passo sulla neve fresca,  
una piuma che cade, solitaria  
un panno steso all'aria,  
un sorriso,  
un battito d'ali,  
la puntina appoggiata sul disco,  
una nuvola velata,  
uno spruzzo d'acqua fresca,  
un'impronta di cerbiatto,  
il camminare di un gatto,  
una collana di perline color estate  
il cappello delle fate,  
un pennello con del colore,  
un soffio,  
una passeggiata di bolle di sapone,  
un piedino con indosso un sandalino,

**Teatramando.it**

Poesie di Federica De Col © - tutti i diritti riservati

un panino imbottito al ciclamino  
Questa è leggerezza.

## MERAVIGLIA

*Simmetrie perfette  
ali che si aprono e chiudono  
quasi ad imitare un lento  
ma regolare applauso.  
Colori talmente brillanti  
da lasciare una scia  
di piccoli movimenti saltellanti.  
Leggerezza tale  
da imitare un soffio,  
polvere piccola  
polvere appoggiata, colorata  
su ali bellissime,  
polvere magica che fa volare  
che le permette di essere  
farfalla.*

## TRAMONTO

*Un sole trafitto dai rami  
di alti alberi aspri.  
La sua unità si spezza,  
il suo colore intenso si smorza.  
Niente è più come prima  
in questa alchimia di tramonto.*

**Teatramando.it**

Poesie di Federica De Col © - tutti i diritti riservati

*ATTESA*

*Non sapendo quando il sole  
possa arrivare  
Attendo...  
immobile l'infinità del tempo.*

*DAL CIELO*

**Teatramando.it**

Poesie di Federica De Col © - tutti i diritti riservati

*Luccica il cielo stanotte  
di colori vibranti  
sento dentro la stessa luminosità  
la stessa vibrazione,  
sono certa che sei Tu dal cielo.*

*SSS!*

*Sonno silenzioso  
svegliato da stellari sogni  
senza senso.*

**Teatramando.it**

Poesie di Federica De Col © - tutti i diritti riservati

## SCELTA

*Se posso scegliere scelgo l'azzurro,  
una pennellata di bianco  
e una spruzzata di blu,  
in un attimo tocco il cielo  
e sento sensazioni d'infinito.  
La fantasia abbatte le pareti  
lasciando liberi gli orizzonti,  
vivificando il mio corpo  
come l'aria pura riesce a fare.  
E' il mio spirito che propone la sua indipendenza,  
è la mia voglia d'infanzia  
che gioca con l'acqua del mare,  
è il piacere di accostarsi alla leggerezza,  
è il mio voler essere,  
è il mio voler diventare.*

## SPIRITO

*In questo profondo attimo di silenzio,  
riempito solo dal canto del Cuculo,  
una voce muta cresce dentro di me.  
E' la voce che ascolto quando ho bisogno  
di sollevare il mio Spirito,  
uno Spirito troppe volte  
rinchiuso e castigato dal corpo.  
uno Spirito accartocciato,  
avvolto, annerito, strappato,  
bucato, graffiato.  
uno Spirito nostalgico, malinconico,*

**Teatramando.it**

*che si chiede semplicemente dove è finita  
la Nobiltà d'animo; quella sorta di purezza,  
sensibilità e onestà  
che ha ben poco a che vedere con il denaro,  
con la materia.  
Dove sono finiti gli Spiriti  
che si emozionano  
guardando il cielo. . .*

## Contatto

Quando voglio entrate in contatto con me,  
profondamente,  
mi avvicino alla Natura;  
all'acqua del torrente,  
al profumo di sottobosco,  
ad una farfalla gialla  
che vola tranquilla in pieno autunno,  
quasi fosse convinta  
d'essere ancora in primavera.

L'incessante tensione vitale  
che sento, quando mi trovo  
a contatto con il rumore del torrente  
è la stessa che sento  
quando ascolto il pulsante cuore  
che ebbe inizio con la Creazione.  
Ascoltando acquatiche voci

**Teatramando.it**

Poesie di Federica De Col © - tutti i diritti riservati

mi immergo nei flutti dell'essere.

Teatramando.it

Poesie di Federica De Col © - tutti i diritti riservati